



**DIGITALE VERANSTALTUNGEN**  
FORTBILDUNGEN UND WEITERBILDUNGSANGEBOTE  
FÜR FRÜHKINDLICHE BILDUNG & SCHULE  
**DEZEMBER 2020**

## ÜBERSICHT DEZEMBER 2020

		KURZBESCHREIBUNG DER DIGITALEN FORTBILDUNGSANGEBOTE	3
Di	01	KOMMUNIKATIONSTRAINING FÜR KINDERTAGESPFLEGEPERSONEN IN KINDERSTUBEN	4
Do	03	ZEITGEMÄSSE KOMMUNIKATION UND KOOPERATION IN SCHULE – 3. TERMIN	4
Do	03	DER BILDUNGSORT FAMILIE. HÄUSLICHES LERNEN UND KONSTRUKTIVE ZUSAMMENARBEIT MIT (NEU) ZUGEWANDERTEN ELTERN (IM RAHMEN DER QUALIFIZIERUNGSREIHE WEGBEREITER)	5
Mo	07	DURCHSTARTEN 10: WAS TUE ICH, WENN...? GEMEINSAM NEUE WEGE UND LÖSUNGEN ENTDECKEN UND VERTIEFEN	6
Mo	07	UNTERSTÜTZUNG FÜR DEN FERNUNTERRICHT	6
Mo	07	DER BILDUNGSORT FAMILIE. HÄUSLICHES LERNEN UND KONSTRUKTIVE ZUSAMMENARBEIT MIT (NEU) ZUGEWANDERTEN ELTERN (IM RAHMEN DER QUALIFIZIERUNGSREIHE WEGBEREITER)	6
Di	08	KOMMUNIKATIONSTRAINING FÜR KINDERTAGESPFLEGEPERSONEN IN KINDERSTUBEN	4
Di	08	ERKLÄRVIDEOS NACH DER METHODE DES FLIPPED CLASSROOM IM UNTERRICHT EINSETZEN	7

Mi	09	SCHULE IM DISTANZLERNEN: AUSTAUSCH BEI EINER VIRTUELLEN ODER ECHTEN TASSE KAFFEE	7
Mi	09	GRUNDLAGEN MIT DEM IPAD	8
Di	10	EIWEISHEITEN: SPANNENDE EXPERIMENTE ZUM THEMA EI FÜR KINDERGARTEN UND GRUNDSCHULE	9
Mo	14	LEHRERGESUNDHEIT	10
Di	15	ERKLÄRVIDEOS EINFACH SELBER ERSTELLEN	10
Di	15	KOMMUNIKATIONSTRAINING FÜR KINDERTAGESPFLEGEPERSONEN IN KINDERSTUBEN	4
Do	17	„STILLE NACHT, HEILIGE NACHT“ – ENTSPANNT UND GELASSEN IN DIE FEIERTAGE	11

### JANUAR 2021

Do	14	<b>AUSBLICK</b> 4 JAHRE „WEGBEREITER“ UND „ELTERN UND SCHULEN“	<b>11</b>
----	----	---	-----------

## KURZBESCHREIBUNG DER DIGITALEN FORTBILDUNGSANGEBOTE

### **WEBINAR:**

Bei unseren Webinaren handelt es sich um Seminare, die im digitalen Raum durchgeführt werden - in der Regel mit der Videokonferenz-App Zoom. In den Webinaren halten ein oder mehrere Referent\*innen zu einem bestimmten Thema einen Vortrag oder eine Präsentation, im Anschluss daran können die Teilnehmenden ihre konkreten Fragen direkt online stellen und in den Austausch mit den Referent\*innen kommen.

### **WEBINAR-REIHE:**

In einer Webinar-Reihe bieten wir mehrere Webinare zu einem übergeordneten Thema an. Die einzelnen Webinare befassen sich mit unterschiedlichen Aspekten und konkreten Fragestellungen des gleichen Themas. Die konkreten Themen der Webinare stehen somit in Bezug zueinander, sie bauen jedoch nicht aufeinander auf, so dass auch eine Anmeldung zu einzelnen Webinaren möglich ist.

### **ONLINE-NETZWERK:**

In unseren Online-Netzwerken tauschen sich mehrere Personen, die gemeinsame Fragestellungen und fachliche Interessen haben, zu einem spezifischen Thema aus. Das Online-Netzwerk findet in regelmäßigen Abständen im digitalen Raum statt und wird moderiert und begleitet. Die Teilnehmenden melden sich verbindlich für die geplanten Treffen an, sodass eine feste Gruppe für das Netzwerk entsteht.

### **ONLINE-AUSTAUSCH:**

Bei unserem Format „Online-Austausch“ kommen mehrere Personen zusammen, die sich in entspannter Atmosphäre zu ihren Erfahrungen und Fragestellungen austauschen möchten. Die Teilnahme ist unverbindlich und kann einmalig oder auch wiederkehrend erfolgen. Es können bis zu 20 Personen am Online-Austausch teilnehmen.



## FORTBILDUNG:

### KOMMUNIKATIONSTRAINING FÜR KINDERTAGESPFLEGERPERSONEN IN KINDERSTUBEN

Ziel der Online-Fortbildung ist es, verstehen zu lernen, wie Gefühle das Verhalten von Kindern beeinflussen und lenken, und wie wir darauf mit unserer Kommunikation positiv Einfluss nehmen können. Die Teilnehmenden beleuchten dies im Rahmen des 3-teiligen Gehirn-Modells der Emotionen und lernen, wie Erwachsene das

Verhalten von Kindern positiv leiten und begleiten können, um ihre sozial-emotionalen Kompetenzen auszubauen um damit ihr seelisches Schutzschild, die sogenannte Resilienz, langfristig zu stärken. Alle Fortbildungstermine beinhalten praktische Übungen für den Alltag.

---

**Referentin:** Dr. Kathrin Mikan

---

**Wann?** Wann? Alle Termine im Dezember im Überblick:

**TEIL 2: KOMMUNIKATION**

**01.12.2020 von 14.30–16.00 Uhr**

**TEIL 3: UMGANG MIT HERAUSFORDERNDEM VERHALTEN VON KINDERN**

**08.12.2020 von 14.30–16.00 Uhr**

**TEIL 4: EINBEZUG DER ELTERN**

**15.12.2020 von 14.30–16.00 Uhr**

---

**Wie?** Um teilzunehmen, melden Sie sich bitte über folgenden Link an:  
[www.ruhrfutur.de/veranstaltungen/Resilienz](http://www.ruhrfutur.de/veranstaltungen/Resilienz)

---

**Anmerkungen** Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie die Zugangsdaten zum Webinar.

---

## ONLINE-NETZWERK

### ZEITGEMÄSSE KOMMUNIKATION UND KOOPERATION IN SCHULE – 3. TERMIN

„Wir können nicht nicht kommunizieren.“ – Paul Watzlawick

Gerade in der derzeitigen Corona-Pandemie zeigt sich, wie zentral eine gute Kommunikations- und Kooperationskultur besonders in Schulen ist, um die Herausforderungen gemeinsam zu gestalten.

Wir befinden uns ständig in Kommunikation, egal ob beruflich oder im alltäglichen Miteinander. Doch Kommunikation umfasst weit mehr als die gesprochenen Worte. Es gibt immer eine Inhalts- und eine Beziehungsebene. Wobei der Empfänger schließlich die Bedeutung der Botschaft

bestimmt. Die Auseinandersetzung mit der eigenen Kommunikation lohnt sich, denn sie ermöglicht Ihnen eine professionelle Gesprächsführung zu gestalten, gute Beziehungen in Ihrem Umfeld zu pflegen, Kolleg\*innen als Teampartner zu gewinnen und Ihre Schüler\*innen zu stärken.

Erfahren Sie in diesem dreiteiligen Netzwerk, was in Ihrer Kommunikation möglicherweise schief läuft und wie Sie Ihre Kommunikation aktiv verbessern können. Ein aktiver Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmenden sowie praktische Übungen sind ebenfalls vorgesehen. Die konkrete Modulübersicht finden Sie auf der Webseite.

---

**Referentin:** Simone Kriebs (Diplompädagogin, Systemische Familientherapeutin, Buchautorin)

---

**Wann?** **Donnerstag, 03. Dezember von 15.00–17.00 Uhr** für Lehrkräfte aller Schulformen

---

**Wie?** Um teilzunehmen, melden Sie sich bitte über folgenden Link an:  
[www.ruhrfutur.de/veranstaltungen/Zeitgemäße-Kommunikation-3](http://www.ruhrfutur.de/veranstaltungen/Zeitgemäße-Kommunikation-3)

---

**Anmerkungen** Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie die Zugangsdaten zum Webinar.

---



## WEBINAR

### DER BILDUNGSORT FAMILIE. HÄUSLICHES LERNEN UND KONSTRUKTIVE ZUSAMMENARBEIT MIT (NEU) ZUGEWANDERTEN ELTERN (IM RAHMEN DER QUALIFIZIERUNGSREIHE WEGBEREITER)

In dem zweiteiligen Workshop richtet sich zunächst der Blick auf die Eltern in ihrer enormen Bedeutung für gelingende Bildung. Eine historische Perspektive sowie die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse lassen uns von dem „Bildungsort Familie“ sprechen. Es ist notwendig, die Unterschiedlichkeit von familiären Lebenswelten, abhängig von Werten, Lebensstilen und nicht zuletzt abhängig vom sozialen Status zu begreifen.

Auf dieser Basis lässt sich zeigen, dass nicht vorrangig die Betreuung der Hausaufgaben die zentrale Bildungsleistung der Familie ist, sondern die gesamte Lernumgebung und die Entwicklungsbedingungen, die durch das familiäre Umfeld geschaffen werden. Gerade jetzt in der Krise geht es darum, Eltern da abzuholen, wo sie mit ihren individuellen Möglichkeiten stehen, und jede Familie im Rahmen ihrer Mög-

lichkeiten anzuregen, ihr Kind zu Hause bestmöglich zu unterstützen und auch beim digitalen Lernen und auch im Home-schooling zu begleiten. Die individuellen Voraussetzungen liegen sowohl in zeitlichen Ressourcen als auch in den Unterstützungskompetenzen, über die die Eltern verfügen.

Der Workshop bietet auf dieser Basis praktische Anregungen und am Ende eine Checkliste für die Zusammenarbeit mit Eltern.

Termine im Überblick:  
03.12.2020  
07.12.2020  
\*jeweils von 15.00–17.00 Uhr

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie die Zugangsdaten zum Webinar.

---

<b>Referent:</b>	Matthias Bartscher (freiberuflicher Trainer mit den Schwerpunkten Bildungs- und Erziehungspartnerschaft und motivierende Kommunikation)
<b>Wann?</b>	<b>Donnerstag, 3. Dezember von 15.00–17.00 Uhr</b> für Lehrkräfte aller Schulformen <b>Montag, 7. Dezember von 15.00–17.00 Uhr</b> für Lehrkräfte aller Schulformen
<b>Wie?</b>	Um teilzunehmen, melden Sie sich bitte über folgenden Link an: <a href="http://www.ruhrfutur.de/wegbereiter/qualireihe">www.ruhrfutur.de/wegbereiter/qualireihe</a>
<b>Anmerkungen</b>	Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie die Zugangsdaten zum Webinar.

---



## WEBINAR-REIHE „DURCHSTARTEN“

### DURCHSTARTEN 10: WAS TUE ICH, WENN...? GEMEINSAM NEUE WEGE UND LÖSUNGEN ENTDECKEN UND VERTIEFEN

In den vorangegangenen Seminareinheiten haben wir uns mit (neuen) Haltungen, Einstellungen und Verhaltensweisen im schulischen Kontext beschäftigt. Es ist klar, dass sich nur in konkreten Alltagssituationen zeigt, ob die Theorien und guten Ideen anwendbar sind. Deshalb bieten wir ein Anlusstreffen an die Webinar-Reihe „Durchstarten“ an, in dem wir gemeinsam an den schulischen Herausforderungen arbeiten.

Wir laden dich ein, dass du – am besten schon vorher per Mail an mich (cornelia.ziegenbruch@gutdurchdieschule.de) –

deine Fragen zu schwierigen schulischen Situationen schickst. Am 07.12. haben wir Zeit, miteinander Lösungen zu erarbeiten, die jeden Einzelnen in seiner schulischen Arbeit stärken.

Dieses Format lebt davon, dass die Teilnehmenden ihre eigenen Erfahrungen und Fragestellungen aktiv einbringen, um so in einen gewinnbringenden Austausch zu kommen. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 20 Personen begrenzt. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Bereitschaft, mit Kamera und Mikrofon teilzunehmen, um persönlich in Kontakt zu kommen.

---

**Referentin:** Cornelia Ziegenbruch (Systemische Beraterin (DGSF) und Lehrerin für Sonderpädagogik)

---

**Wann?** **Montag, 7. Dezember von 16.00–17.30 Uhr** für Lehrkräfte aller Schulformen

---

**Wie?** Um teilzunehmen, melden Sie sich bitte über folgenden Link an:  
[www.ruhrfutur.de/veranstaltungen/durchstarten-10](http://www.ruhrfutur.de/veranstaltungen/durchstarten-10)

---

**Anmerkungen** Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie die Zugangsdaten zum Webinar.

---

## WEBINAR

### UNTERSTÜTZUNG FÜR DEN FERNUNTERRICHT

Durch die Pandemie werden Sie als Lehrer\*in jeden Tag vor neue Herausforderungen gestellt. Wie Sie trotz Distanz mit Ihrer Klasse zusammenarbeiten können und das Ganze auch noch mit Spaß und Kreativität, zeigen wir Ihnen in diesem Webinar. Kollaboration und spielerischer Wissenserwerb stehen ebenso auf der Tagesordnung wie

textbasiertes Arbeiten oder die Erstellung eines Erklärvideos.

Dieses Webinar ist geräteunabhängig und zeigt kostenlose, browserbasierte Tools, die mit einem digitalen Endgerät und einer (stabilen) Internetverbindung funktionieren.

---

**Referent\*innen** Stefanie Ueberjahn (APLS und Lehrerin an der Villa Wewersbusch, Apple Distinguished School) und Bertram Lettow (Trainer für digital gestützten Unterricht, Gründer NEOlogie.de)

---

**Wann?** **Montag, 7. Dezember von 17.00–18.30 Uhr** für Lehrkräfte aller Schulformen

---

**Wie?** Um teilzunehmen, melden Sie sich bitte über folgenden Link an:  
[www.ruhrfutur.de/veranstaltungen/fernunterricht](http://www.ruhrfutur.de/veranstaltungen/fernunterricht)

---

**Anmerkungen** Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie die Zugangsdaten zum Webinar.

---





## WEBINAR

### ERKLÄRVIDEOS NACH DER METHODE DES FLIPPED CLASSROOM IM UNTERRICHT EINSETZEN

Wenn Lernende in der Schule etwas nicht verstehen, suchen sie häufig nach einem Erklärvideo im Internet. YouTube hat Google da als Suchmaschine Nummer eins abgelöst. Wenn Lernende dieses Medium gerne nutzen, liegt es nah, Erklärvideos auch in den eigenen Unterricht einzubinden. Es gibt verschiedene Möglichkeiten den eigenen Unterricht mit Erklärvideos

zu gestalten. Je nach Unterrichtsszenario stehen die Videos im Mittelpunkt des Geschehens (z. B. Flipped Classroom) und mal ergänzen sie lediglich den Unterricht.

Im Webinar erfahren Sie praxisnahe Einsatzszenarien für Erklärvideos und konkrete Unterrichtsbeispiele aus Präsenz-, Distanz- und Hybridunterricht.

---

**Referent:** Marcus von Amsberg (Lehrer, Mitarbeiter in der Stabsstelle Digitalisierung der Schulbehörde Hamburg und Gründer Ivi-education)

---

**Wann?** **Dienstag, 8. Dezember von 16.00–17.30 Uhr** für Lehrkräfte aller Schulformen

---

**Wie?** Um teilzunehmen, melden Sie sich bitte über folgenden Link an:  
[www.ruhrfutur.de/veranstaltungen/flipped-classroom](http://www.ruhrfutur.de/veranstaltungen/flipped-classroom)

---

**Anmerkungen** Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie die Zugangsdaten zum Webinar.

---

## ONLINE-AUSTAUSCH

### SCHULE IM DISTANZLERNEN: AUSTAUSCH BEI EINER VIRTUELLEN ODER ECHTEN TASSE KAFFEE

Die aktuelle Pandemie-Situation zwingt einige Lehrer\*innen sowie Schulleiter\*innen, von zu Hause aus zu arbeiten und nicht vor Ort in der Schule unterrichten zu können. Sind Sie auch in dieser Situation und haben den Wunsch, sich mit anderen Menschen auszutauschen? Oder sind Sie Schulleiter\*in und suchen nach Ideen, wie Sie alle Lehrer\*innen auch auf Distanz einbinden können? Dann bieten wir Ihnen hier einen virtuellen Raum dafür.

Fragestellungen und Diskussionsanlässe könnten z.B. sein:

- Was ist meine Rolle als Lehrkraft im Distanzlernen?
- Wie strukturiere ich meinen Arbeitstag? Wie Sorge ich für geregelte Arbeits- und Pausenzeiten?
- Wie mache ich mit gutem Gefühl Feierabend?
- Wie halte ich Kontakt zu meiner Schule und meinen Kolleg\*innen?
- Wie binde ich alle ein und verliere keinen?
- Wie vereinsame ich nicht?

Dieser Raum lebt davon, dass die Teilnehmenden ihre eigenen Erfahrungen und Fragestellungen aktiv einbringen, um so in einen gewinnbringenden Austausch zu kommen. Es handelt sich NICHT um ein Format zur Information oder Wissensvermittlung. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 20 Personen begrenzt. Voraussetzung für Ihre Teilnahme ist die Bereitschaft, mit Kamera und Mikrofon teilzunehmen, um persönlich in Kontakt zu kommen.

Das Online-Netzwerk findet einmal im Monat, immer am zweiten Mittwoch jeden Monats von 16.30–18.00 Uhr statt.

Die Termine im Überblick:

Mi, 09.12.2020

Mi, 13.01.2021

Mi, 10.02.2021

Mi, 10.03.2021

\*jeweils von 16.30–18.00 Uhr



---

**Moderation:** Britt Lorenzen (Synergie – Vernetzungs- und Kooperationsmanagement)

---

**Wann?** **Mittwoch, 09. Dezember von 16.30–18.00 Uhr** für Schulleitungen und Lehrkräfte aller Schulformen  
\*Weitere Termine: jeweils am zweiten Mittwoch jeden Monats von 16.30–18.00 Uhr

---

**Wie?** Um teilzunehmen, melden Sie sich bitte über folgenden Link an:  
[www.ruhrfutur.de/veranstaltungen/Distanzlernen-2](http://www.ruhrfutur.de/veranstaltungen/Distanzlernen-2)

---

**Anmerkungen** Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie die Zugangsdaten zum Webinar.

---

## WEBINAR GRUNDLAGEN MIT DEM IPAD

Dieses Webinar richtet sich an alle Lehrkräfte, die ein eigenes iPad haben und grundlegende Tipps benötigen, wie das iPad im Unterricht genutzt werden kann. Neben allgemeinen Grundlagen (wofür brauche ich eine Apple ID, wie funktioniert AirPlay und AirDrop, wie korrigiere ich Text)

te) erstellen wir gemeinsam eine Präsentation mit der App „Keynote“. Für dieses Webinar sollte ein iPad verfügbar sein, auf dem die Apps „Pages“ und „Keynote“ installiert sind und das nicht zum Betrachten dieses Webinars benutzt wird.

---

**Referent\*innen** Dr. Nina Bücker (Fachleiterin ZfsL Aachen; Medienberaterin Bezirksregierung Köln) und Frajo Ligmann (Fachleiter ZfsL Jülich & ZfsL Aachen; Medienkoordinator Gymnasium Würselen)

---

**Wann?** **Mittwoch, 09. Dezember von 17.00–18.30 Uhr** für Lehrkräfte aller Schulformen

---

**Wie?** Um teilzunehmen, melden Sie sich bitte über folgenden Link an:  
[www.ruhrfutur.de/veranstaltungen/grundlagen-ipad](http://www.ruhrfutur.de/veranstaltungen/grundlagen-ipad)

---

**Anmerkungen** Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie die Zugangsdaten zum Webinar.

---







## WEBINAR-REIHE: „EXPERIMENTE“

### EIWEISHEITEN: SPANNENDE EXPERIMENTE ZUM THEMA EI FÜR KINDERGARTEN UND GRUNDSCHULE

In der Vorweihnachtszeit ist der Eierkonsum hierzulande besonders hoch, wenn in der Küche besonders viel gebacken und gekocht wird. Dabei wird selbst Ostern noch in den Schatten gestellt – nimmt man die Schokoladeneier einmal aus. Das Lebensmittel ‚Hühnerei‘ verdient auch unter naturwissenschaftlichen Aspekten viel mehr Beachtung: Allein die Form, der Aufbau und die unterschiedlichen Inhaltsstoffe bieten ein großes Repertoire für erstaunliche kindgerechte Experimente – und dennoch kann am Ende das Ei noch in der Küche Verwendung finden, ohne es zu verschwenden. Gerade im Kindergarten- und Grundschulalter sind Kinder daran interessiert, mit ihren eigenen Händen den Dingen auf den Grund zu gehen, das gilt gerade auch für Vorgänge in der Küche.

In diesem Webinar wird gemeinsam mit den Teilnehmer\*innen eine Auswahl an Eierexperimenten durchgeführt und anschließend in den theoretischen Hintergrund eingebettet. Die Teilnehmenden erfahren u.a.

wie die Schale aufgebaut ist und warum sie eine der stabilsten Verpackungen der Natur ist. Wir experimentieren mit dem Hühner-eiweiß, das auf Wärme und Zugabe von Säuren ganz erstaunliche Reaktionen zeigt. Schließlich nehmen wir das Eigelb unter die Lupe, dass nicht nur Ausgangsstoff für Mayonnaise ist, sondern auch weitere besondere Nährstoffe enthält. Lern- und entwicklungspsychologische Aspekte für eine frühe Heranführung an Naturphänomene werden abschließend vorgestellt.

Versprochen: Nach dem Webinar werden Sie, Ihre Familie und Ihre Experimentiergruppe in Schule und Kita das Ei mit anderen Augen sehen!

Allen Teilnehmer\*innen wird im Anschluss ein Skript mit den Experimenten des Webinars und weiteren Experimentiervorschlägen zugemailt. Zudem erhalten Sie die Möglichkeit, das Buch ‚Eiweisheiten‘ als pdf herunterzuladen.

Für das Webinar sollten die Teilnehmer\*innen folgende Materialien und Gegenstände bereithalten (oder dem Webinar gleich am Küchentisch folgen):

- mehrere leere Trinkgläser (ca. 150 – 200 ml)
- Krug mit Leitungswasser
- Essig
- 1 Ei – bereits aufgeschlagen: d.h. Eiklar und Eigelb voneinander getrennt

- Eierschalen (vom aufgeschlagenen Ei aufbewahren)
- 1 gekochtes Ei
- Öl
- Zahnbürste
- Zahnpasta mit Fluorid
- Wer’s hat: Eine kleine Menge eines mind. 40%igen Getränks (Grappa oder Whiskey; anschließend leider nicht mehr genießbar)

---

<b>Referentin:</b>	Prof. Dr. Gisela Lück (Universität Bielefeld, Fakultät für Chemie)
<b>Wann?</b>	<b>Dienstag, 10. Dezember von 16.00–17.30 Uhr</b> für Lehrkräfte aller Schulformen
<b>Wie?</b>	Um teilzunehmen, melden Sie sich bitte über folgenden Link an: <a href="http://www.ruhrfutur.de/veranstaltungen/Experimente-2">www.ruhrfutur.de/veranstaltungen/Experimente-2</a>
<b>Anmerkungen</b>	Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie die Zugangsdaten zum Webinar.

---



## WEBINAR LEHRERGESUNDHEIT

Wer wünscht sich nicht lange, gerne und vor allem gesund in seinem Job arbeiten zu können? Aber warum gelingt dies gerade Lehrer\*innen häufig nicht? Welche Faktoren und Bedingungen im Schulalltag stehen im Verdacht krank machend zu sein – und wie können Lehrer\*innen gut mit ihnen umgehen?

Florian Mehring ist Psychologe und Psychotherapeut und hat schon viele Lehrer\*innen in seiner Praxis begleitet. Er kennt persönliche Geschichten – und die dazugehörigen theoretischen Hintergründe. Gemeinsam mit dem Lehrer Torsten Kolodzie beleuchtet er das schulische Setting und präsentiert Ideen, die Lehrer\*innen dabei unterstützen gesund zu bleiben.

---

**Referenten:** Florian Mehring (Psychologe, Berater, Coach und Supervisor) und Torsten Kolodzie (Regelschullehrer an der Matthias-Claudius-Gesamtschule, Bochum)

---

**Wann?** **Montag, 14. Dezember von 18.00–19.30 Uhr** für Lehrkräfte aller Schulformen

---

**Wie?** Um teilzunehmen, melden Sie sich bitte über folgenden Link an:  
[www.ruhrfutur.de/veranstaltungen/LehrerInnengesundheit](http://www.ruhrfutur.de/veranstaltungen/LehrerInnengesundheit)

---

**Anmerkungen** Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie die Zugangsdaten zum Webinar.

---

## WEBINAR ERKLÄRVIDEOS EINFACH SELBER ERSTELLEN

Erklärvideos können von Lehrenden oder Lernenden selbst erstellt werden. Nach einem gemeinsamen Input im virtuellen Webinarraum erstellen die Teilnehmer\*innen offline eigene Erklärvideos mithilfe der Legetechnik. Dafür sind keinerlei technische Vorkenntnisse nötig. Abschließend treffen sich die Teilnehmer\*innen wieder online im Webinar. Dort können Erfahrungen ausgetauscht und Ergebnisse präsentiert werden.

Um im Workshop ein eigenes Erklärvideo zu erstellen, benötigen die Teilnehmer\*innen nur ein eigenes Smartphone. Hilfreich ist die Installation eines QR-Code-Readers auf dem Smartphone/Tablet. Empfehlens-

wert ist die App NeoReader, die es kostenfrei für alle mobilen Geräte gibt.

Wer Lust und Zeit hat, kann für die eigene Videoerstellung im Praxisteil eine Trickbox bauen. Hier eine Anleitung: <https://www.youtube.com/watch?v=5fpD8EW6kXg>

Vielleicht kann der ein oder andere auch ein Stativ (z.B. Schwanenhals Tablet Halterung) organisieren, in das ein Smartphone oder Tablet so montiert wird, dass von oben gefilmt werden kann. Es geht auch ohne diese Hilfsmittel, niemand muss diese Dinge bauen oder anschaffen. Die genannten Hilfsmittel erleichtern nur die Videoproduktion.

---

**Referent:** Marcus von Amsberg (Lehrer, Mitarbeiter in der Stabsstelle Digitalisierung der Schulbehörde Hamburg und Gründer Ivi-education)

---

**Wann?** **Dienstag, 15. Dezember von 16.00–18.00 Uhr** für Lehrkräfte aller Schulformen

---

**Wie?** Um teilzunehmen, melden Sie sich bitte über folgenden Link an:  
[www.ruhrfutur.de/veranstaltungen/Erklärvideos-erstellen](http://www.ruhrfutur.de/veranstaltungen/Erklärvideos-erstellen)

---

**Anmerkungen** Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie die Zugangsdaten zum Webinar.

---



## WEBINAR

### „STILLE NACHT, HEILIGE NACHT“ – ENTSPANNT UND GELASSEN IN DIE FEIERTAGE

Sehnt du dich auch manchmal nach mehr Ruhe und Zeit zur Besinnlichkeit? Wieder ins Gleichgewicht zu kommen zwischen den Anforderungen im Außen und den eigenen Bedürfnissen? Gerade in der Vorweihnachtszeit wird von vielen der schulische Alltag, besonders mit all den neuen Anforderungen, als besonders belastend empfunden. Um trotzdem entspannt und mit einem Wohlfühlgefühl in die Weihnachtsferien starten zu können, haben wir dieses Webinar für dich kreiert.

Achtsamkeitsübungen unterstützen dich im Hier und Jetzt anzukommen und Vergangenes loszulassen. Mit wirksamen Methoden, wie du stressende Gedanken unterbrichst und Techniken, wie du innerlich zur Ruhe kommst, läuten wir gemeinsam den Start in die Ferien ein. Mit einer kleinen Exportion guter Gefühle und einem Lächeln im Gesicht lässt sich dieses turbulente Jahr am besten abschließen.

Wir freuen uns, wenn du dabei bist.

---

**Referentin:** Simone Kriebs (Diplompädagogin, Systemische Familientherapeutin, Buchautorin)

---

**Wann?** **Donnerstag, 17. Dezember von 16.00–17.30 Uhr** für Lehrkräfte aller Schulformen

---

**Wie?** Um teilzunehmen, melden Sie sich bitte über folgenden Link an:  
[www.ruhrfutur.de/veranstaltungen/Feiertage](http://www.ruhrfutur.de/veranstaltungen/Feiertage)

---

**Anmerkungen** Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie die Zugangsdaten zum Webinar.

---

## AUSBLICK

### ABSCHLUSSVERANSTALTUNG – VIELFALT GEMEINSAM GESTALTEN: 4 JAHRE „WEGBEREITER“ UND „ELTERN UND SCHULEN“

Das Bildungssystem steht vor der Herausforderung mit der Vielfalt in unserer Gesellschaft umzugehen. Ob die Integration neu zugewanderter Kinder und Jugendlicher oder die Zusammenarbeit zwischen Schulen und einer vielfältigen Elternschaft. Stets stellt sich die Frage „Wie können Akteure der kommunalen Bildungslandschaft den damit verbundenen Herausforderungen gemeinsam und systematisch begegnen?“

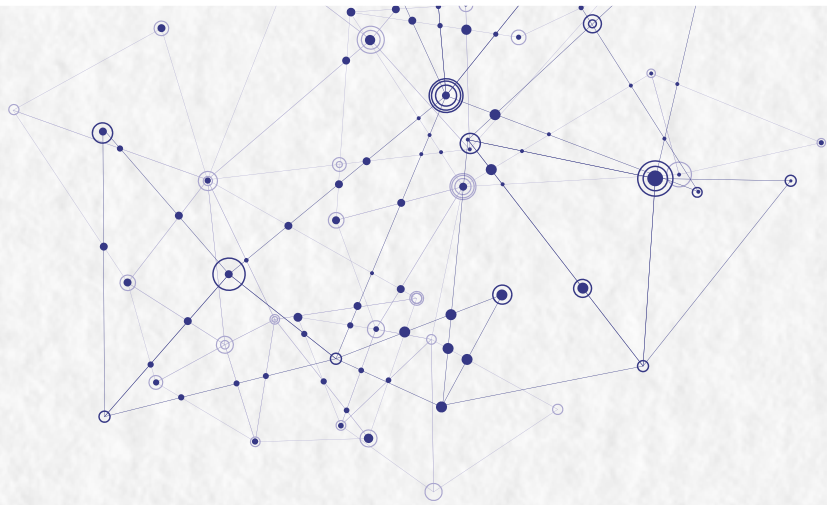
Die Städte Bochum, Mülheim an der Ruhr, Castrop-Rauxel sowie der Kreis Recklinghausen haben sich im Rahmen der RuhrFutur-Projekte „Wegbereiter“ und „Eltern und Schulen“ dieser Frage in den letzten vier Jahren intensiv gewidmet. Über die entwickelten Ansätze – von strategischen Zielen bis hin zu ganz praktischen Instrumenten für den Alltag – möchten wir mit weiteren Bildungsakteur\*innen des Ruhrgebiets digital in den Austausch kommen.

Nähere Informationen zur Veranstaltung und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie in Kürze auf [www.ruhrfutur.de/digitale-veranstaltungen](http://www.ruhrfutur.de/digitale-veranstaltungen) und im offiziellen Veranstaltungsflyer.

---

**Wann?** **14. Januar 2021**, ganztägig über Zoom

---



Für aktuelle Informationen zu unseren Veranstaltungen besuchen Sie unsere Website und unsere sozialen Kanäle:

[www.ruhrfutur.de](http://www.ruhrfutur.de)



[twitter.com/ruhr\\_futur](https://twitter.com/ruhr_futur)



[www.facebook.com/RuhrFutur](https://www.facebook.com/RuhrFutur)

